

Консультация для родителей

Влияние музыки на развитие ребенка

Музыка-это голос жизни, она выражает тенденции времени, окуная в прошлое или будущее при желании.

Музыка - это искусство, а любое искусство развивает, воспитывает личность ребенка, позволяет разбираться в жизни, найти и познать самого себя, формируя свою самооценку.

Специалистами уже доказано, что музыка стимулирует развитие ребенка, развитие его интеллекта, его повышение. Музыка является еще и лечебной. Современные нейрохирурги и психологи считают, что музыка оказывает магическое воздействие на развитие мозга человека. Конкретные типы нервных клеток реагируют на конкретные частоты звуковых колебаний, соответствующие музыкальным нотам. Отсюда вытекает, что музыка- это древняя и естественная форма коррекции эмоциональных состояний, чтобы снять накопленное психологическое напряжение, успокоиться, сосредоточиться. Появляется термин «**музыкотерапия**», как дополнительный стимул развития детей. Сегодня существует практика музыкотерапии проблемных детей, с целью коррекции и т.п.

Список произведений классической музыки для регуляции психоэмоционального состояния детей:

- **Чтобы уменьшить чувство тревоги и неуверенности** – Шопен, вальсы Штрауса, Рубинштейн.
- **Чтобы успокоиться** — Бетховен, Шуберт, Брамс.
- **От напряжения в отношениях** – Бах.
- **Для поднятия жизненного тонуса, активности** – Моцарт, Лист, Хачатурян.
- **Поднимает настроение** – Чайковский, Бетховен.
- **Уменьшает злобность** - Бах, Гайдн.
- **Концентрация внимания** - это Чайковский, Дебюсси, Мендельсон. Выбор огромен – классическая, инструментальная, различные мюзиклы...

Дети, обучающиеся музыке, обычно обнаруживают способности и тягу к другим видам искусства, потому что, помимо когнитивных способностей, музыка развивает эмоции, улучшает личностные качества. О влиянии же музыки на человека можно говорить бесконечно...